

ΕΛΠΙΔΕΣ ΒΟΛΛΕΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
17:00-18:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	15:00-16:30	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	18:30-20:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	15:00-16:30	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ		
18:30-20:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	16:30-18:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	20:00-21:30	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	16:30-18:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ		
21:00-22:30	ΑΝΔΡΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	18:00-19:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	21:30-23:00	ΑΝΔΡΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	18:00-19:30	ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Β) ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ		
		19:30-21:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Β) ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ			19:30-21:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ		
		21:00-22:30	ΠΑΙΔΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ			21:00-22:30	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	21:00-22:30	ΑΝΔΡΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ